

Vestkystløbet

Esbjerg den 2. juni 2019 ■ Tilmelding senest den 3. maj



EnergiMetropol
ESBJERG

Arrangør:
Esbjerg Firmaidræt
Esbjerg Atletik og Motion



4,8 KM
9,2 KM



910 M

Walk
4,8 KM

Esbjergs største løbe -og folkefest igennem 45 år

SKECHERS

Sydbank

JydskeVestkysten



Vestkystløbets sekretariat • EFI-hallerne • Sportsvej 21 • 6705 Esbjerg Ø • Tlf. 75 13 04 70 • www.vestkystlobet.dk

Velkommen til folkefest

Søndag den 2. juni går starten til det 45. Vestkystløb. Her møder du venner og kollegaer i fin form og andre, som er med for første gang. Firmaer, familie og andet godtfolk har gjort Vestkystløbet til et samlingssted, hvor man hygger sig både før og efter løbet. Vestkystløbet er også muligheden for den årlige familietur sammen med børnene.

Vestkystløbet 4,8 eller 9,2 km

Vestkystløbet er en spændende udfordring for alle. – Ung eller gammel. Alderen betyder intet. Du kan vælge 9,2 km eller 4,8 km, men har du før løbet 4,8 km, vil vi opfordre dig til at prøve 9,2 km. Ønsker du at løbe i en af de forreste grupper, skal du ved tilmelding påføre forventet løbstid. Er du nybegynder eller vil du blot nyde naturen, skal du sætte kryds i sidste gruppe. Deltagere med hunde, barnevogne, træk vogne m.m. skal starte i sidste gruppe.

Walk 4,8 km

Børneløb 0-8 år - 910 m. Gaver til alle deltagere

Tilmeldingsgebyr

0-8 år gratis • 9-15 år 70 kr. • 16 år 120 kr. • 3-8 år Børneløb 60 kr.



Vestkystløbets T-shirt

Farve: Grå

Str.: 4-6 år • 8-10 år

XS - S - M - L - XL - XXL - XXXL

Pr.stk..... **75,-**

SKECHERS®

Tilmelding

Klik ind på www.vestkystlobet.dk og følg vejledningen. Når du har afsendt din tilmelding, får du automatisk en opgørelse over, hvor meget du skal betale. Tilmeldingsfrist er fredag den 3. maj.

Diplom - resultatlister

Alle, som gennemfører løbet, kan på løbsdagen afhente et diplom i teltet ved siden af målområdet. Efter løbet vil der være mulighed at udskrive et diplom på nettet. Fra søndag den 2. juni kl. ca. 18.00 er resultatlisterne tilgængelige på www.vestkystlobet.dk.

Underholdning og samvær

Dit firma kan bestille en standplads og være med i det sociale samvær. Bestilling af standplads på www.vestkystlobet.dk. Der er folkefest og musik på pladsen.

www.vestkystlobet.dk

Orientering om løbet, tilmelding, løbsresultater m.m.

www.esbjerg-am.dk

Her finder du informationer om træningstider m.m. i Esbjerg Atletik og Motion

www.esbjergfirmaidraet.dk

Her finder du informationer om firmaidræt



Arrangør:
Esbjerg Atletik og Motion
Esbjerg Firmaidræt

VESTKYSTLØBETS SEKRETARIAT
EFI-hallens kontor
Sportsvej 21, 6705 Esbjerg Ø
tlf. 7513 0470, kl. 9.00-13.00
E-mail: efi@vestkystlobet.dk