

## TIL "HOLDKAPTJENEN"

**VELKOMMEN TIL VESTKYSTLØBET, SØNDAG DEN 11. JUNI 2023 KL. 09:30. VI HÅBER, AT DU OGSÅ I ÅR VIL SAMLE ET HOLD FRA DIT FIRMA, DIN SKOLE ELLER DIN FAMILIE.**

### TILMELDING

Tilmelding foretages via Vestkystløbets hjemmeside [www.vestkystlobet.dk](http://www.vestkystlobet.dk) under menupunktet "tilmelding".

For at få adgang til sidste løbs holddeltagelse skal du anvende ovennævnte brugernavn og password. Brugernavn og password giver alene adgang til dit eget hold. Husk at ændre holdets stamoplysninger såfremt der er rettelser hertil. Nye hold skal henvende sig til Vestkystløbets sekretariat på nedenstående mail eller telefon, hvor de vil få tildelt brugernavn samt password.

Fordelen ved online tilmeldingen ligger i, at du kan rette, slette og tilføje nye deltagere på deltagerlisten. Du kan rette i deltagerlisten hver dag, såfremt du ønsker det. Når du mener, at deltagerlisten er i orden (vent med at afslutte til du er sikker på, at du har alle med) afslutter du tilmeldingen. Når du har afsluttet tilmeldingen, skal du blot trykke på feltet "faktura", fakturaen dannes herefter automatisk og tilmeldingslisten overføres samtidig hermed til Vestkystløbet. Du kan herefter overføre beløbet via netbank ved anvendelse af den på fakturaen anførte betalings-id.

### **Sidste tilmeldingsdag er den 4. maj.**

Når deltagerlisten er afsendt til Vestkystløbet, kan du ikke slette deltagere, men alene rette i navne mv. samt indsætte en ny deltager i stedet for en, der er oprettet.

Øvrige rettelser mv. foretaget via mail til [aaj@vestkystlobet.dk](mailto:aaj@vestkystlobet.dk) eller [efi@vestkystlobet.dk](mailto:efi@vestkystlobet.dk).

### TILMELDINGSGEBYR

0-2 år gratis,  
 3-8 år 75 kr.  
 9-15 år 80 kr.  
 fra 16 år og opefter 130 kr.

### STARTTIDER

Walk: 4,8 km. start kl. 09:00

Børneløb 910 m. 3-8 år start kl. 10.00

Alle tilmeldte i aldersgruppen 3-8 år får en guldmedalje samt en T-shirt.

**Vis hensyn - løbere med hunde og barnevogne skal tilmeldes i sidste gruppe.**

Der er præmier til hurtigste og største firma- og folkeskolehold.

### STANDPLADSER

Standpladser bestilles online via linket på forsiden af hjemmesiden.

Er der løbere, der ønsker at løbe i samme gruppe, skal disse påføres samme forventede løbetid.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Vestkystløbets sekretariat.

Træffetid alle hverdage mellem kl. 9.00 og 13.00 på telefon 23 24 04 70 eller på email: [efi@vestkystlobet.dk](mailto:efi@vestkystlobet.dk).

Du kan også søge oplysninger om løbet på løbets hjemmeside [www.vestkystlobet.dk](http://www.vestkystlobet.dk), hvor årets blanketter og plakat m.v. forefindes i PDF-format, der kan downloades. Følg linket på forsiden af hjemmesiden "information".

